

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 03.09.2025 среда  
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш



| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25046                  | Картофельное пюре                                         | 170                    | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                               |
| КП25026                  | Фишболы рыбные с соусом томатным                          | 90                     | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 71,09                  | 16,99            | 14,03 | 55,34    | 471,65                               |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25052                  | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)    | 90                     | 1,82             | 1,80  | 20,25    | 108,00                               |
| КП25025                  | Суп гороховый с томатом                                   | 230                    | 8,63             | 5,75  | 17,40    | 230,00                               |
| КП25022                  | Гречка по-купечески                                       | 150                    | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 176,67                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 79,73                  | 24,71            | 20,09 | 83,71    | 695,27                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25046                  | Картофельное пюре                                         | 200                    | 5,02             | 9,97  | 26,83    | 265,00                               |
| КП25091                  | Фишболы рыбные с соусом томатным                          | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 78,02                  | 18,55            | 15,65 | 63,20    | 535,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25052                  | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)    | 100                    | 2,02             | 2,00  | 22,50    | 120,00                               |
| КП25025                  | Суп гороховый с томатом                                   | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                               |
| КП25022                  | Гречка по-купечески                                       | 165                    | 9,72             | 8,71  | 14,67    | 194,33                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 90,02                  | 28,96            | 23,86 | 100,96   | 815,83                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |